


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	(00028) Iskola alsó	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Csipkebogyó tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Kakaó Kifli Alma			Citromos tea Tonhalkrém Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi			Meggyes tea Főtt tojáskarikák Margarinos Korpás kenyérral		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ			Energia: 299.26 Kcal / 1,250.91 KJ			Energia: 325.40 Kcal / 1,360.17 KJ			Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	2.53 g	6.64 g	11.12 g	8.22 g	11.44 g	3.91 g	1.75 g	7.33 g	9.92 g	8.18 g	6.77 g	4.79 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	8.10 g	1.53 g	52.43 g	19.99 g	0.71 g	53.91 g	9.99 g	0.70 g	51.25 g	24.23 g	0.73 g	47.48 g	19.99 g	0.83 g		
1,7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
<b>Ebéd</b>	(00028) Iskola alsó	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal			Erőleves Panírozott dínó Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírított kenyérkockával Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaluska leves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Barack lekvárral Porcukor szórattal		
		Energia: 677.35 Kcal / 2,831.32 KJ			Energia: 532.86 Kcal / 2,227.35 KJ			Energia: 749.61 Kcal / 3,133.37 KJ			Energia: 684.44 Kcal / 2,860.96 KJ			Energia: 965.35 Kcal / 4,035.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.50 g	29.87 g	7.02 g	18.56 g	18.66 g	2.51 g	26.39 g	34.87 g	11.18 g	29.31 g	29.18 g	8.26 g	23.97 g	47.71 g	8.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.59 g	2.26 g	0.87 g	73.22 g	12.05 g	1.26 g	81.78 g	0.04 g	1.60 g	75.86 g	0.65 g	3.07 g	109.13 g	23.15 g	1.70 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,15				
<b>Uzsonna</b>	(00028) Iskola alsó	Kenőmájás Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Margarinos Zsemle			Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel			Helyben sült rácsos túrós táska			Diákcsemegés Margarinos Zsemle Paprikával		
		Energia: 199.52 Kcal / 833.99 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	6.23 g	2.09 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.30 g	0.00 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás igazát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
27.

Élelmezésvezető